

God zoeken tussen bergen en wijngaarden

Retraitleider Victor van Heusden over
Stichting de Spil en de wandelretraite

Wat is de Spil?

De Spil biedt al meer dan 20 jaar gastvrijheid aan mensen die behoefte hebben aan stilte en zich willen bezinnen op geloof en levensvragen. We hebben een boerderij in Giessenburg, een plek tussen klooster en herberg, waar iedereen voor korte of langere tijd naartoe kan gaan om meer verbinding te zoeken met God en elkaar.

Hoe is de samenwerking tussen de Spil en Amarant Reizen ontstaan?

Járen geleden werkte ik bij Youth for Christ Nederland samen met Jasper Stam, initiatiefnemer en directeur van Amarant Reizen. Jasper had toen al de droom om een plaats van rust en bezinning te creëren, zoals hij nu in Cantignergues heeft gerealiseerd. Cantignergues heeft me vanaf het

“De reis is voor veel mensen een moment waarop ze belangrijke stappen zetten”

allereerste begin geboeid. Het is een schitterende plek tussen de bergen en de wijngaarden. Amarant Reizen en de Spil hebben beiden gemeen dat ze bezinning en vakantie willen combineren. Toen Jasper mij vroeg om retraitsereizen naar Cantignergues te leiden, heb ik dan ook geen moment getwijfeld. Deze reizen doen we nu al zeven jaar in het voor- en/of najaar en ik geniet er nog steeds van.

Hoe zien de retraitsereizen eruit?

De dagen hebben een vast ritme. In het kapelletje hebben we elke dag een ochtend- en avondgebed. Net zoals in de Spil. Daarmee haken we aan bij de eeuwenoude kloostertraditie. De reizen worden georganiseerd rondom een thema of een boek dat we samen met de deelnemers lezen en waar we met elkaar over

in gesprek gaan. 's Middags gaan we erop uit voor een pittige wandeling in de natuur. Ook bezoeken we enkele steden zoals Minerve en Carcassonne. Het is een fantastisch mooi, historisch gebied!

Voor wie is de retraitsereis geschikt?

Iedereen die graag eens nadenkt over het leven is welkom. Jong en oud, dik en dun, gelovig of niet-gelovig. Het is niet té diepzinnig of hoogdravend. Daarnaast moet je natuurlijk ook van wandelen houden.

Wat maakt de retraitsereis zo speciaal?

Het is nét een andere wijze van geloof beleven, en nét iets meer verdiepend dan een gewone vakantie. Vaak maak ik mee dat mensen tijdens zo'n reis besluiten nemen over werk, relaties

“Cantignergues heeft me vanaf het allereerste begin geboeid.”

en andere levenszaken. Je kunt dat ook fysiek vastleggen door bijvoorbeeld naar het kruis op de top van de berg lopen, daar symbolisch dingen achter te laten om vervolgens weer verfrist terug te keren. De reis is voor veel mensen een moment waarop ze belangrijke stappen zetten en weer vooruit kijken.

Wat staat er de komende wandelretraite op het programma?

We lezen samen het boek *Levenslessen van een abt* van Christopher Jamison. Het is geschreven naar aanleiding van de regels van de vroegmiddeleeuwse monnik Benedictus, die ook wel de vader van het kloosterleven genoemd wordt. Zijn levenslessen zijn heel relevant in de huidige maatschappij waarin altijd de druk heerst om bezig te zijn en te presteren. Het is grappig hoe een man die 1700 jaar geleden leefde, tips kan geven die voor ons nu toepasbaar zijn. Daarnaast gaan we natuurlijk heerlijk met elkaar genieten van ontspanning, gezelligheid, lekker eten en een prachtige omgeving!

Speciale lezersactie!

De eerste tien lezers die zich aanmelden voor de retraitsereis, ontvangen een gratis exemplaar van het boek *Koester je hart* t.w.v. €12,90! Lees meer over dit boek op pagina 10.

